



Praticidade atrelada ao conforto, estética à higiene. A partir dessas necessidades, o homem moderno está dando adeus aos pelos. Geralmente começam pela barba, mas depois passam a depilar o peito, os braços, as pernas e até as partes íntimas.

Opções para isso não faltam, sejam com procedimentos mais tradicionais ou aqueles que são mais duradouros, como a depilação com cera. É dessa forma que o público masculino vai ocupando espaços até então preenchidos pelas mulheres.

De acordo com a depiladora técnica da Depyl Action, **Michele Keith**, os homens que desejam remover os pelos, principalmente de áreas como peito, costas e região íntima, não devem usar a lâmina. Para essa finalidade, um dos métodos mais aconselhados é a depilação com cera.

“A cera morna dilata os poros, facilitando a retirada dos pelos. E a depilação com cera pode ser muito mais confortável do que muitos homens pensam

”, explica.

Quando aplicados certos truques, a retirada dos indesejáveis pelos acontece de maneira tranquila e sem dor. O ideal é manter a pele sempre bem hidratada tanto antes quanto depois da depilação. *“Quando a cútis está bem nutrida, ela responde melhor ao processo de retirada dos pelos e se recupera rapidamente*

”, diz Michele. Para melhorar a durabilidade da depilação é importante manter a pele sempre limpa e hidratada, para evitar processos inflamatórios causados pela coceira. “

Depois de fazer a depilação, invista em cremes com efeito calmante

”, completa. {jcomments off}